

I Taller Clínica Integral Salud Pélvica

“Recuperando el suelo pélvico tras el parto”

- **¿Qué ha pasado en el suelo pélvico?**
 - Episiotomía
 - Desgarros
 - Avulsiones-Sobredistensión
 - Incontinencia
 - Prolapso

- **¿Cómo podemos recuperar?**
 - Cicatriz retráctil-dolorosa
 - Puntos dolorosos-gatillo
 - Incontinencia
 - Prolapso

- **¿Cuándo debemos de empezar?**

- **¿Qué es efectivo para recuperarlo?**

- **¿Cómo hacerlo y dónde?**

- **El sexo, ¿nos olvidamos de él tras el parto?**

- **¿Cómo nos preparamos para un nuevo parto, sabiendo que este no ha ido bien?**

Sábado 6-4-2019 desde las 10:00

Aforo: 20 puérperas cuyo parto se haya producido en los últimos 12 meses.

Plaza Catedrática Asunción Linares 4-local 10

958132756/679791874